



# BUURTZORG

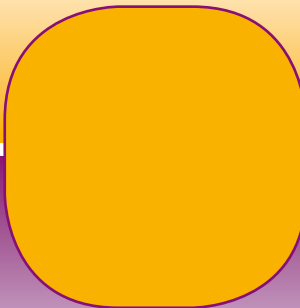
Zorg voor elkaar  
in uw buurt!

deBuurtzorgt



**Informele Zorg**  
Midden-Holland





### Zorg voor elkaar

"People who need people, are the happiest people in the world", dit is de titel van een prachtig lied, gezongen door Barbra Streisand. Vrij vertaald betekent dit: wanneer je van betekenis wilt zijn voor een ander maakt dat je gelukkig. Iedereen heeft mensen om zich heen nodig: familie, vrienden, kennissen, collega's. Want met die mensen om je heen kun je ook je gedachten en gevoelens delen. Je hebt zo contact in goede maar ook in minder goede tijden. Door het contact met de mensen om je heen ben je niet eenzaam, maar maak je deel uit van een groep en kun je je gevoelens delen met anderen. Dat maakt je blij!

### BUURTZORG

BUURTZORG is een nieuw initiatief voor iets dat vroeger in veel buurten heel vanzelfsprekend was: Onderling contact en praktische betrokkenheid bij elkaars wel en wee. Burenhulp dus. In de meeste gemeenschappen ervaren de bewoners dit als minder vanzelfsprekend dan vroeger. Zeker als het gaat om een groeiende groep die te maken heeft met beperkingen in hun lichamelijke, sociaal of verstandelijk functioneren. Ook zij zijn immers "gewone" buurtbewoners. Daarom is meedoen en contact maken het uitgangspunt van dit project.





Dit uitgangspunt willen we bereiken met het project BUURTZORG. Mensen die er zijn voor elkaar, creëren automatisch onderling contact in de buurt. Het gaat hierbij om uitwisseling van kwaliteiten. Iedereen heeft wel iets wat hij goed kan of wat hij leuk vindt. De één biedt een luisterend oor, de ander doet graag boodschappen en weer een ander kan goed koken. BUURTZORG is gebaseerd op wederkerigheid en gelijkwaardigheid. Men is niet alleen afhankelijk van de hulp van de ander maar heeft zelf ook iets te bieden, te 'ruilen', zeg maar. Het is dus geen eenrichtingsverkeer. BUURTZORG komt van twee kanten!

### Voor alle leeftijden

Project BUURTZORG is bedoeld voor alle leeftijdsgroepen in de buurt, van jong tot oud. Zo wordt de betrokkenheid tussen alle leeftijdsgroepen vergroot en ontstaan er contacten die er anders niet geweest zouden zijn. Juist het verschil in leeftijd maakt de uitwisseling zo interessant en uitdagend. Een grootmoeder die sokken breidt voor een jongen op de hoek, die in ruil voor haar de boodschappen haalt. Een oudere man die vertelt over zijn belevenissen in de oorlog wat een jong meisje weer kan gebruiken voor haar werkstuk. Een technische buurman die een jongere helpt met zijn gecrashte computer. Even meerijden

naar het ziekenhuis of mee gaan naar de huisarts ter ondersteuning, is ook een mogelijkheid. Kortom, de mogelijkheden zijn ontelbaar, maar vooral een uitdaging om die te ontdekken.

### Koffieochtenden:

Een keer per maand wordt er een koffieochtend in de buurt georganiseerd. Deze ochtend is bedoeld om ervaringen uit te wisselen en bij te praten. Op het prikbord hangt een lijst met vraag en aanbod waarop de buurtbewoners hun hulpvragen en aangeboden diensten kunnen aangeven. Zo ontstaan er steeds nieuwe hulpuitwisselingen. De mogelijkheden zijn haast onuitputtelijk en het is aan de buurtbewoners zelf om daar invulling aan te geven. Maar het allerbelangrijkste blijft het contact tussen de buurtbewoners en de ondersteuning van en aan elkaar.

### Hoe te beginnen?

BUURTZORG is een nieuw project dat nog in de kinderschoenen staat. Alle ideeën hiervoor zijn welkom. De eerste koffieochtend staat gepland voor half oktober bij u in de buurt. Tijdens die ochtend worden belangstellenden geïnformeerd over het project, ook de eerste vragen en aanbiedingen kunnen dan uitgewisseld worden.



Voor informatie en aanmelding voor het project BUURTZORG kunt u zich wenden tot:

Mw. Anja Jansen  
Projectleider welzijn  
Informele Zorg Midden-Holland  
Tel: 0182-547920 of 06-46150513  
E-mail: [a.jansen@vierstroom.nl](mailto:a.jansen@vierstroom.nl)

Mw. Pie Vlot  
Stichting Coördinerend  
Ouderenbeleid Vlist (SCOV)  
Tel: 0182-341410  
E-mail: [vlotpt@kabelfoon.nl](mailto:vlotpt@kabelfoon.nl)

Dit project wordt uitgevoerd in opdracht van de gemeente Vlist.



Informele Zorg Midden-Holland  
SCOV, Stichting Coördinerend Ouderenbeleid Vlist